

Rauhnachts-
MetaGRAPHIE[®]

2023/2024



Willkommen du großartige Seele

Ich freue mich so sehr, dass du bei der Rauhachts-Metagraphie dabei bist.

Jeden Tag werde ich ein Video veröffentlichen, um dich zwischen den Jahren mit Impulsen, Inspirationen und guter Energie zu versorgen. Wenn du deine Bilder teilen oder ein Feedback dazu von mir haben möchtest, kannst du das gerne in unserer WhatsApp-Gruppe tun. Dort ist mehr Interaktion möglich und wir sind ein bisschen mehr unter uns.

Hier sind die Links zu Instagram und Facebook, falls du mir noch nicht folgst, bzw. in der Gruppe bist:

Es gibt auch ein Erklär-Video zu dem ganzen Workbook, was du dir anschauen kannst, bevor du am 25.12. mit deinem ersten Rauhachts-Ritual beginnst.

Das Video findest du ab dem 23.12.2023 in der Facebook-Gruppe und auch in der WhatsApp-Gruppe:

Ich freue mich so sehr auf diese gemeinsame Zeit mit dir und wünsche dir ganz viel Freude mit den metagraphischen Aufgaben und tiefe Erkenntnisse über dich selbst, dein Leben und das, was dich 2024 erwartet.

Malen und machen wir 2024 bunt, schön und voll mit Liebe und guten Erinnerungen!
Wenn nicht wir zusammen, wer dann?

Mela



1

Nach den Karten greifen



Bitte drucke dir die folgenden zwei Seiten aus und schneide die Karten aus.

Wenn du magst, kannst du deinem Mini-Karten-Set eine Rückseite geben, indem du auch die darauf folgenden zwei Seiten ausdrückst, ausschneidest und auf die Vorderseiten klebst.

Zu jeder Karte gibt es eine Workbook-Seite, wo ich dir mehr zur Botschaft der gezogenen Karte erzähle. Diese 12 Seiten kannst du auch ausdrucken, musst du aber nicht.

Ziehe jeden Tag der Rauhnächte eine Karte. Wann du das machst, ist dir ganz selbst überlassen. Aber plane ca. 30min ein, denn nach dem Kartenziehen und Wortfinden „musst“ du das, was die beiden Aufgaben an Bildern und Gefühlen in dir ausgelöst haben, zu Papier bringen.

Mache die drei Aufgaben unmittelbar hintereinander, also ziehe bitte nicht irgendwann die Karte und male dann Stunden später das Bild dazu. Sondern nehme dir bewusst die Zeit und erlaube dir, dich wirklich mit der Kartenbotschaft und deinem gefundenen Wort zu verbinden und es dann auch in dem Moment „festzuhalten“.

Bitte lege die Karte auf einen separaten Stapel, nachdem du sie bereits gezogen und mit ihr gearbeitet hast. Es ist nicht vorgesehen, dass du eine Karte mehrmals ziehst.

Mein Wunsch ist, dass du am Ende der Rauhnächte jede Karte gezogen hast und mit dem Prozess ganz bewusst „fertig“ geworden bist.





Entschlossenheit



Botschaft



Zartheit



Beständigkeit



Reflektion



Hingabe





Ausgewogenheit



Vielfalt



Freiheit



Erwachen

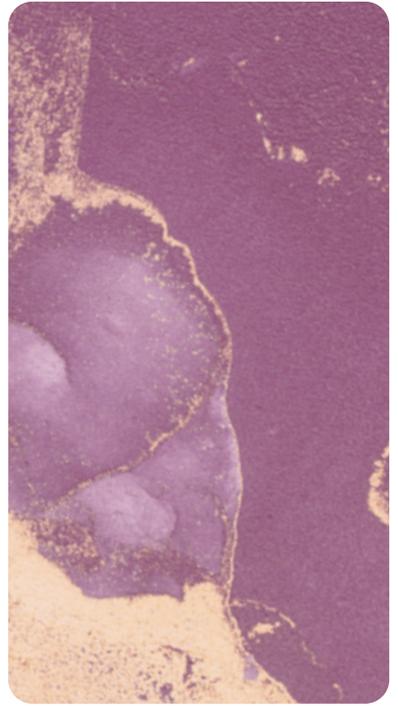
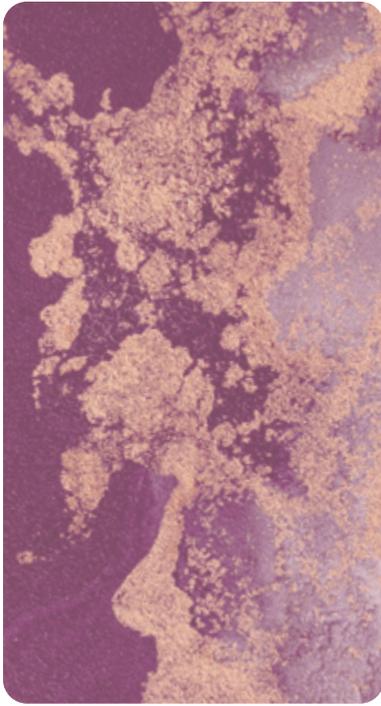
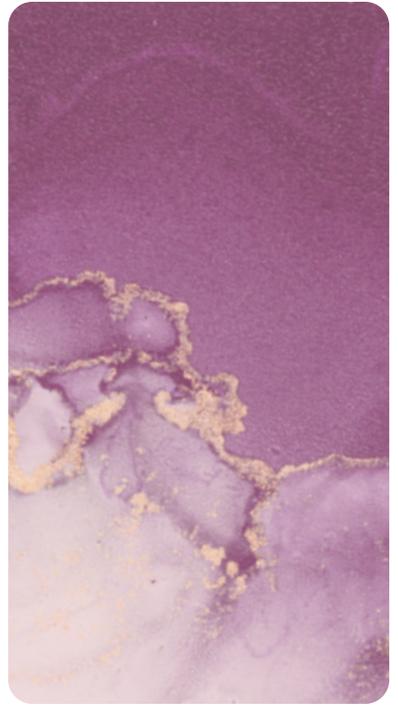
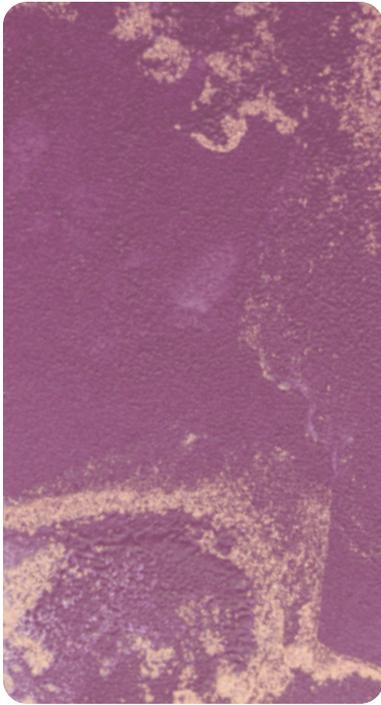
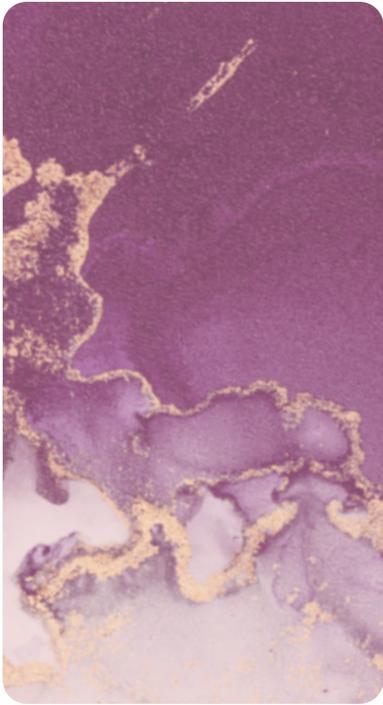


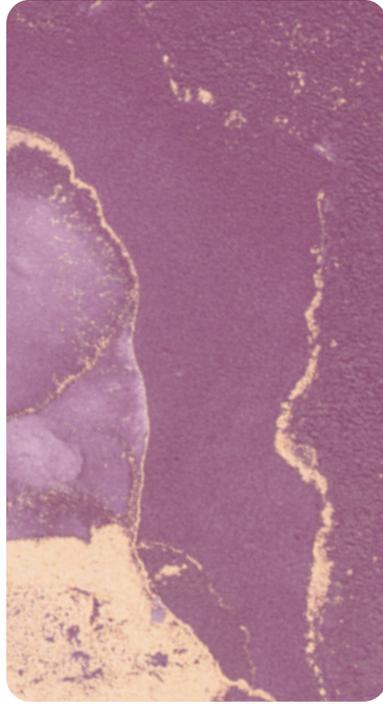
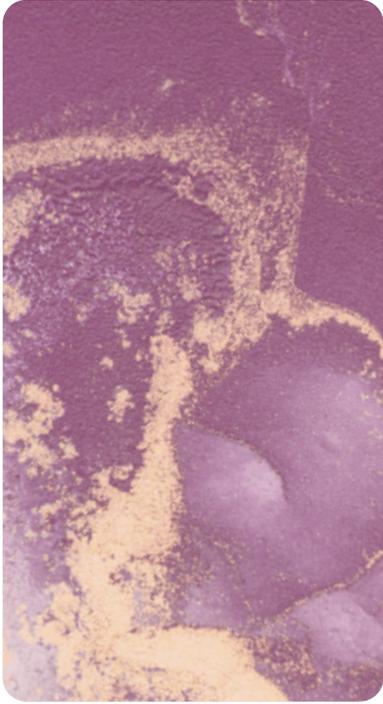
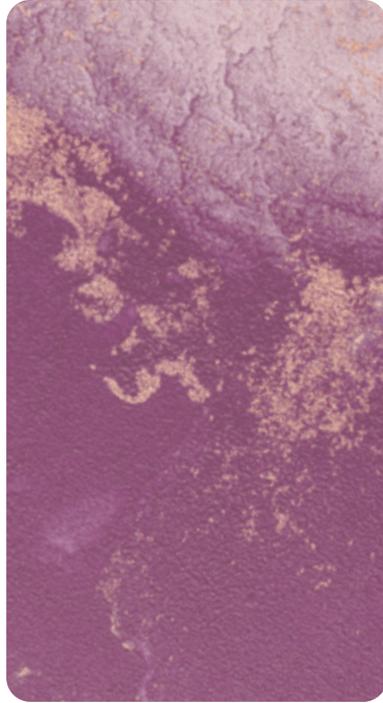
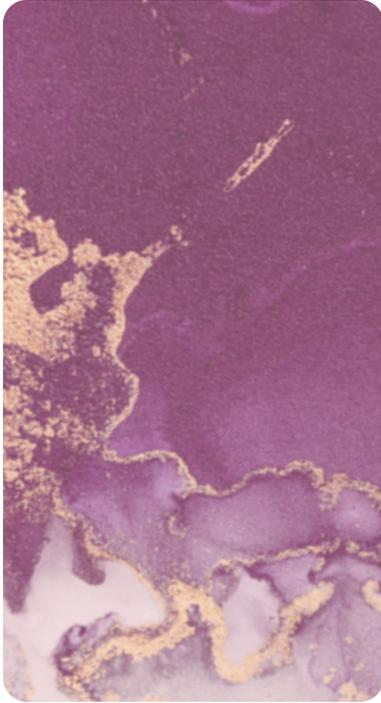
Vollkommenheit



Vergrößerung







2

Nach den Worten suchen

Bitte drucke dir die folgenden sechs Seiten 2x aus. Nehme jeden Tag ein Blatt zur Hand und markiere dein erstes gefundenes Wort mit einem Leuchtmarker.

Es ist etwas ganz anderes, ein Blatt vor dir liegen zu haben und ein Wort darauf zu entdecken, als die Aufgabe digital und ohne eine händische Markierung zu machen. Also bitte drucke die Seiten aus!

Wir unterschätzen, was das „haptische Begreifen“ für unser Gehirn und Bewusstsein für eine Relevanz haben. Alles was du umrandest, bemalst oder anders markierst, merkst und manifestierst du viel tiefgreifender, als wenn du es nur kurz betrachtest.

Es ist egal, ob du zuerst die tägliche Karte ziehst, oder das Wort findest, aber male möglichst direkt im Anschluss dein Kalenderbild.

Fragen, die du dir stellen kannst:

Passen Wort und Kartenbotschaft zusammen? Sagen sie vielleicht das gleiche? Unterstützen sie sich? Oder klingen sie in Kombination eher wie ein Widerspruch? Wenn da ein Widerspruch ist, wo ist dieser in dir?



ZUFRIEDENHEITLO
FREUDFRIEDENKLIN
GKÖNIGINLASSENMU
HERAUSFORDERUNG
VERTRAUEN O
LWERTEMERKENA
ILAH OFFNUNG
NEUILZIELMRANTRA
KLAGEHENRESCH
SONNERICHTUNG
WOHINISTWÄRMEUNR



MARNUTZUVERSICHT
WARTILUMTREUE
UMFÜLLELOSPAUSE
VORWEBEZIEHUNG
KOMISTUELGELD
UKLULEICHTIGKEIT
VIERTELIDIEGUNST
JUHUGHIERFOLG
UMEINDBEDACHT
TSUNIWEINFALL
ZUTGEMEINSAMLO



ILUNIVERSUMOUK
TULKERZENLICHT
LOSUMMAGIEWE
PLNEUANFANGI
LIEBEMNSTERNE
ALREISEKLEINERO
OLHELLSICHTIGKEIT
OGRENZENKLZI
MEHRIUAHLIEBE
FREUDEFLIEGNITU
JILTDRUWEITBLICKMI



NVERBUNDENHEIT
MUTMOTADLIEBEMNA
GRAGABENTISCHM
TUTMAHIMMELMO
TRAUUNEUGIERL
LESEREWLUSTU
WIRSHULFLIEGENA
WASISTUMZAUBER
POVERTRAUENCO
LEITFADENFREUDEM
KOMMENTRGESUNDI



ILUNIVERSUMOUK
WKOLLEKTIVAU
EMPFANGENO
PLNEUANFANGI
ULSREINHETAL
ZWEIWUNDER
ZEWIRKUNG
OGRENZENKLZI
VERASENSITIV
FREUDEFLIEGNITU
FÜHLBARMEEER



U J S T E R N E L A
M U Z A U B E R U N D
U Z A E R F O L G
M A L K U N D E N U
U Z U V E R S I C H T M
T A N G L Ü C K O
I U M U T H S Z S J
T A K U N S T W E R K O
R V T R A U E N W E
W E R T S I N N A
E N G E S A L S



3

Sich ein Bild davon machen

Die nächsten 12 Seiten entsprechen den Ruhnächten und damit auch den 12 Monaten des nächsten Jahres.

Du kannst dir die Seiten, nachdem du sie gemalt hast, als Kalender oben am Seitenrand zusammenheften oder sogar aufhängen. Bei Amazon gibt es auch schöne Holzmagnete zum Aufhängen einzelner Blätter. Ich poste den Link in die Facebook-/WhatsApp-Gruppe.

Bitte nehme dir jeden Tag so viel Zeit, wie du möchtest. Allerdings möchte ich dich ermuntern, dich nicht zu sehr zu „verkünsteln“. Also mach lieber „schnell, schnell“. Uns wird leider beigebracht, dass nur Dinge von Wert sind, die lange gedauert haben, oder viel Arbeit waren und viele Gedanken kosteten. Genau das Gegenteil ist aber der Fall: Intuition ist schnell!

Und es geht hier ja nicht darum, schön zu malen, sondern deiner Intuition Ausdruck zu verleihen.

Die Seele denkt in Bildern, wusste schon Aristoteles. Evolutionsbedingt ist unser Anfang immer das Bild. Wenn du geübt in Meditation bist, wirst du wissen, dass man immer Bilder sehen kann. (Tag)träume sind ein ähnliches visuelles Phänomen. Die „negative“ Seite dieser Bilder im Kopf, sind Flashbacks, die an traumatische Situationen erinnern. Alles was du auf diese Weise wahrnehmen kannst, ist bereits da und wartet darauf, von dir materialisiert zu werden, wenn du das möchtest. Genauso kann jedes Bild auch verändert und weiterentwickelt werden, wenn du das möchtest. Du kannst mit dieser Fähigkeit überall sein. Du kannst durch die Zeit springen und an den verschiedensten Orten. Warum das geht? Weil in der Meta-Ebene zeit- und raumlos alle Informationen als Energie gespeichert sind. Wenn aus dieser Energie ein Bild wird, beginnt der Prozess der irdischen Verwirklichung, also der Verwandlung von Feinstofflichem zu Materie.

Das Sehen und die anschließende Materialisierung zu trainieren, wird dein Leben verändern. Du kannst damit im wahrsten Sinne dein Leben **gestalten**, deine Träume **verwirklichen** und deine Wünsche mit den schönsten Farben **ausmalen**.

Die 12 Kalenderblätter kannst du figürlich zeichnen, Strichmännchen auf das Papier setzen, Symbole malen, Worte schreiben, oder einfach nur mit Farben gestalten. Wichtig ist: denke möglichst wenig dabei, denn der Kopf mag die Meta-Ebene nicht besonders. Der Kopf denkt nämlich gerne, dass er alles besser weiß. Also vertraue auf die Einfälle, die in dich hineinfallen, ohne dass du deinen Kopf benutzt. Halte dich bitte nicht an irgendwelche Perspektiven- oder andere Gestaltungs-Regeln aus dem Kunstunterricht. Bringe zu Papier, wie es der Augenblick, deine Finger und Fähigkeiten spontan hergeben.

Diese Art von Malen ist immer schön, weil es wahrhaftig ist. Du wirst im Laufe des Jahres 2024 feststellen, dass du erst Monate später wirklich verstehen kannst, was du da im Dezember 2023 zu Papier gebracht hast. Dein Verstand hätte das niemals wissen können.



3

Sich ein Bild davon machen

Deshalb ist es einerseits so wichtig, diesen Moment auf Papier festzuhalten (Bestätigung für dich, dass du es kannst!), zugleich auch niemals ein Bild von dir als falsch abzutun oder gar zu verwerfen. Der erste Impuls und das erste „Kritzeln“ ist immer richtig.

Wir bewerten uns im Alltag sowieso viel zu oft. Lass die Bewertung bitte aus der Metaphorie heraus, denn du würdest damit deine eigene Wahrnehmung als nichtig abwerten und mit der Wahrnehmung ist es so, wie mit den Versuchungen in Oscar Wildes Zitat:

„Versuchungen sollte man nachgehen. Wer weiß, ob sie wiederkommen.“

Auch bei der Wahrnehmung ist es so, dass man nicht weiß, ob sie wiederkommt, wenn man ihr nicht nachgeht. Sie funktioniert definitiv auch immer besser, je mehr man ihr vertraut!

Wenn du zu „Hirnerei“ und Perfektionismus neigst, beschränke dich auf nur 5 Minuten Mal-Zeit (Wecker stellen, das kreiert gesunden Stress und der schaltet den , damit du nicht anfangen kannst, wieder alles zu zerdenken.

Materialien: Alles ist erlaubt, was du zur Hand hast. Ob nur mit Kugelschreiber oder den tollsten Acrylfarben: Alles ist möglich. Bitte bedenke aber, dass dein Kalender 12 Monate „halten“ soll. Nutze also keine Farben, die sehr schnell verblässen.

Wenn gar nichts fließen will, such dir ein schönes, ruhiges Plätzchen, nimm das Papier mit in die Badewanne oder fang einfach mal an, die Fläche mit einer Farbe auszumalen. Oder kritzeln einfach wild und inspirationslos drauf los (notfalls Augen zu machen). Meist reicht das Anfangen und es fließt sofort wieder. Oft sind übrigens genau diese Bilder die hilfreichsten!

Ich bin sicher, dass du dich durch die Karten, Worte und die ganz besondere Energie dieser Zeit, bestimmt schnell mit ALLEM verbunden fühlen wirst und dir viel mehr „ein- und zufallen“ wird, als du dir jetzt beim ersten Lesen dieser Anleitung vorstellen kannst.

Jeder Mensch ist ein Medium. Du auch.



JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI



JULI



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



4

Die Karten verstehen

Die nächsten 12 Seiten bringen dir die Karten näher und erklären ihre Bedeutung. Du brauchst diese Seiten nicht zu lesen und auch nicht auszudrucken, wenn dich die Erklärungen eher ablenken oder du dich dadurch zu sehr beeinflusst fühlst.

Ich selbst habe ganz bewusst keine Ausbildungen und Abschlüsse gemacht, weil ich gespürt habe, dass mich das von meinem eigenen Weisheit entfernt hätte. Deshalb habe ich dafür vollstes Verständnis. Aber: Jeder ist anders und jede Zeit ist auch anders. Manchmal tut es gut, in Worten zu baden... Deshalb:

here we go...

Wenn du eine Karte gezogen hast, lese die entsprechende Erklärung und verbinde dich mit der Botschaft und was diese für dich bedeuten könnte.



Der Schlüssel

Der Weg der Entschlossenheit



Der Schlüssel steht für deine Gabe der Entschlossenheit.

In deinem Herzen trägst du eine mächtige Kraft, die dich in den stürmischsten Zeiten begleitet und dir ermöglicht, Hindernisse mit einer unwiderstehlichen Entschlossenheit zu überwinden.

Dieser Schlüssel erinnert dich daran, dass deine Entschlossenheit nicht nur eine Fähigkeit ist, sondern eine Quelle innerer Stärke, die tief in dir verborgen liegt. Wenn das Leben Herausforderungen bringt, lass diese Entschlossenheit aus deinem Inneren aufsteigen, wie eine Welle, die alles überwindet. Jeder Rückschlag wird zu einem Meilenstein auf deinem Weg des Wachstums.

Stell dir vor, wie du mit klar definierten Zielen voranschreitest, von der inneren Flamme der Entschlossenheit erleuchtet. In diesem Licht kannst du nicht nur die Dunkelheit um dich herum vertreiben, sondern auch anderen ein Leitstern sein. Deine Entschlossenheit ist eine Kraft der Liebe, die dich dazu ermutigt, an das Schöne im Leben zu glauben und das Beste in dir selbst und anderen zu sehen.

Behalte einen klaren Fokus auf dem, was wirklich wichtig ist, und lass deine Entschlossenheit wie einen sanften Wind unter deine Flügel wehen. Verwechsle sie nicht mit Härte und Durchsetzungskraft. Die Entschlossenheit tut nichts, sie ist einfach und vertraut, dass der Weg sich zeigt, weil das Tor der Offenbarung sich vor dir auftut, aufgrund deiner Zuversicht.





Die Feder

Die Stärke der Zartheit

Die Feder steht für deine Gabe der Sensitivität.

Sie ist ein zartes Geschenk, das dir erlaubt, die feinen Nuancen des Lebens zu spüren.

Wie ein Blütenblatt, das sich sanft öffnet, ermutigt dich die Feder, auf die subtilen Schwingungen um dich herum zu achten und mit einem liebevollen Herzen zu reagieren.

Deine Sensitivität ist kein Zeichen von Schwäche, sondern eine Quelle tiefer Kraft. Durch sie kannst du die Emotionen anderer verstehen. Erlaube dieser zarten Fähigkeit, deine Verbindung zu den Menschen und der Welt zu vertiefen.

Erinnere dich inmitten des lauten Getöses des Alltags daran, dass deine Sanftheit eine Stärke ist, die Licht in die Dunkelheit bringt. Erlaube ihr, dich hoch schwingen zu lassen und dir Flügel zu verleihen. (Tat)kraft erwächst auch aus der Zartheit und dem Sanftmut. Statt roher Gewalt, wähle das zarte Streicheln.

Deine Zartheit ist auch eine Kraft der Heilung. Sie kann Wunden mit einem sanften Berühren schließen und einen Raum schaffen, in dem Menschen sich geachtet und verstanden fühlen.

Wenn du deine Zartheit kultivierst, wirst du zu einem Kanal für Liebe und Licht, der selbst die dunkelsten Ecken deines Lebens erhellt.



Die Krone

Das Soverän der Hingabe



Die Krone erinnert dich an deine Gabe der Hingabe.

Stell dir vor, dass diese Krone nicht aus Gold oder Edelsteinen besteht, sondern aus den strahlenden Momenten der Hingabe, die du in deinem Leben erlebst.

Jeder Akt der bedingungslosen Hingabe ist wie ein kostbares Juwel, das die Krone schmückt. Diese Krone erinnert dich daran, dass wahre Größe nicht durch Kontrolle und Besitz gemessen wird, sondern durch die Bereitschaft, dich dem höheren Zweck des Lebens zu überlassen.

Die Krone des 15. Gene Keys ruht nicht schwer auf deinem Haupt, sondern schwebt leicht über dir, getragen von der Leichtigkeit und Freiheit, die die Hingabe mit sich bringt. Sie ist das Zeichen dafür, dass du die Meisterung des Lebens nicht erzwingen musst, sondern dass du dich einfach dem Fluss des Lebens hingeben kannst, und dabei wird die Krone der Hingabe deine Schritte erleuchten.

In deiner Hingabe wirst du zur Souveränität deines eigenen Lebens gekrönt. Du findest die Freiheit, dich von den Fesseln der Sorgen und Ängste zu befreien. Du erkennst, dass in jedem Augenblick die Möglichkeit zur Transformation liegt, und du wirst zur Königin deines eigenen Lebens, indem du dich bedingungslos der Liebe und dem Licht öffnest.





Der Torbogen

Das Abenteuer der Freiheit

Der Torbogen offenbart deine Gabe der Freiheitsliebe.

*Er ermutigt dich dazu, dich von den Fesseln der Begrenzungen zu befreien
und das weite Feld der Möglichkeiten zu erkunden.*

Er ist ein Portal zu den unbegrenzten Möglichkeiten, die sich vor dir erstrecken.

*Der Torbogen erinnert dich daran, dass wahre Freiheit nicht nur im äußeren Raum
existiert, sondern vor allem in der Freiheit deines Geistes und Herzens.*

*Du kannst die Grenzen deiner eigenen Vorstellungskraft durchbrechen und den
Raum betreten, in dem die Möglichkeiten unendlich sind.*

Stell dir vor, wie du mutig auf den Gipfel eines Berges steigst.

*Spürst du den frischen Atem, der deine Lungen füllt, wenn du den Höhenflug der
Freiheit wagst? Wirkliche Freiheit liegt im Loslassen, im Öffnen der Flügel und im
Vertrauen darauf, dass der Wind dich sicher tragen wird.*

Sei du selbst und erkunde die Weiten des Lebens!

*Befreie dich von den Fesseln der Vergangenheit, lasse alte Muster los
und erlebe den Fluss des Lebens in vollen Zügen.*

*Du bist eine Abenteurerin des Lebens, und in deiner Freiheit findest du die
Schönheit, die in der Vielfalt des Lebens erblüht. Finde die Gewissheit, dass jede
Veränderung eine Einladung zu neuen Horizonten ist, die du mit leuchtenden
Augen und einem offenen Herzen begrüßen kannst.*



Die Perle

Die wahre Vollkommenheit



Die Perle steht für deine Gabe der authentischen Vollkommenheit.

Die Muschel ist wie eine heilige Kammer, in der die Perle deines wahren Selbst ruht. Jede Linie und Narbe auf der Muschel erzählt von den Wellen der Erfahrung, die diese Perle geformt haben, und von der Liebe, die in jedem Detail eingebettet ist.

Du bist ein strahlendes Juwel, das im sanften Licht der Anerkennung glänzt.

Die Perle erinnert dich daran, dass wahre Vollkommenheit nicht in der Abwesenheit von Unvollkommenheit liegt, sondern im liebevollen Akzeptieren deiner Einzigartigkeit, die jede Nuance deines Seins ausmacht.

Öffne dich und enthülle die schimmernde Perle, die das Licht deiner wahren Natur reflektiert. Die Muschel ist der heilige Mantel, der dich bisher vor den Stürmen des Lebens geschützt hat. Jetzt ist sie die Einladung, dich und deine Kostbarkeit mit der Welt zu teilen.

Möge diese Perle dir die Kraft schenken, deine Einzigartigkeit zu umarmen und die Schönheit in den Unvollkommenheiten zu sehen. Du bist ein lebendiger Ausdruck der göttlichen Vollkommenheit, und in dieser symbolischen Muschel findest du die Erkenntnis, dass die wahre Pracht deiner Seele im liebevollen Annehmen deiner selbst liegt. In dieser Vollkommenheit und Liebe ruht die Gewissheit, dass du, wie die schimmernde Perle im Herzen der Muschel, ein Geschenk für den bist, der die Muschel findet und ihr kostbares Inneres erkennen kann.



Der Traumfänger

Leuchtendes Erwachen



Der Traumfänger symbolisiert das Erwachen deiner inneren Sonne. Ein strahlendes Licht, das die Dunkelheit der Selbstzweifel durchdringt und den Weg zu einem tieferen Verständnis deiner selbst erhellt. Im kunstvollen Netz des Traumfängers bleiben die dunklen Gedanken hängen, sodass deine lichtvollen Träume endlich ihrer ganzen Pracht nach Außen strahlen können.

Dieses Strahlen ist wie der Moment, in dem die Sonne über den Horizont aufsteigt und die Welt mit neuen Farben und Möglichkeiten malt.

Der Traumfänger ist wie ein Weckruf an deine schlafenden Kräfte, die darauf warten, geweckt zu werden. Er erinnert dich daran, dass der Prozess des Erwachens oft mit der Entfaltung deiner kreativen Fähigkeiten und der Befreiung von Selbstbeschränkungen einhergeht.

Er lädt dich dazu ein, mit offenem Herzen die Tore des Erkennens zu durchschreiten, die Fülle des Lebens in ihrer ganzen Pracht zu erfahren und die schlechten Träume einfach loszulassen.

Du beginnst zu erkennen, dass du nicht nur ein Getriebener der Umstände bist, sondern ein Mitschöpfer deiner eigenen Realität. Deine innere Sonne erhellt die Schatten der Nacht, und du betrittst einen Raum, in dem die Wunder des Lebens mit neuen Augen betrachtet werden.

Durchbreche die Alpträume der Selbstzweifel und ebne den Weg für deine wahren Träume. In diesem Netz der Entfesselung und des Erwachens findest du die Freiheit, deine Lebensgeschichte bewusst zu weben.



Die Taube

Friedliche Beständigkeit



Die Taube erinnert dich an die Gabe der friedfertigen Beständigkeit. Sie ist wie eine Botschaft des Himmels – ein Friedensbote, der dich einlädt, die Reise des Lebens mit einem vertrauensvollen Herzen zu beschreiten und stetig weiterzufliegen.

Die schneeweiße Taube ist ein Symbol der Reinheit, die auf einem Baum der Weisheit sitzt. Dieser Baum hat Wurzeln, die tief in die Erde eindringen, während seine Äste sich in den Himmel erheben. Er bleibt standhaft, durch die Jahreszeiten hindurch. Im Herbst gibt er seine Blätter frei, im Winter ruht er, und im Frühling erwacht er erneut zum Leben. Die Beständigkeit des Baumes liegt nicht nur in seiner äußeren Erscheinung, sondern auch in der tieferen Verbindung zu seinen Wurzeln.

So ist auch deine Beständigkeit nicht nur eine äußere Demonstration, sondern entspringt einer tiefen Verwurzelung in deinen Werten und Überzeugungen.

Die Taube ermutigt dich dazu, deine eigene Mitte zu finden und in der Friedfertigkeit deiner Werte und Träume zu verwurzeln. In dieser Verankerung entdeckst du einen Raum, in dem du mit Gelassenheit durch die Jahreszeiten des Lebens wandeln und hoch hinausfliegen kannst.

Schwinge dich als Friedensbotin in die Lüfte und betrachte den Baum als Ort der Ruhe und Zuflucht, zu dem du immer wieder zurückkehren kannst. Während du mit Beständigkeit und innerer Kraft deine Botschaft in die Welt trägst.





Der Blumenstrauch

Die Freude der Vielfalt

Der Blumenstrauch steht für deine Gabe der Vielfalt.

Die Vielfalt entfaltet eine Symphonie der Lebensfreude, vergleichbar mit einem lebendigen und bunten Blumenstrauch. Sie trägt die Essenz der Begeisterung und Lebendigkeit in sich, wie eine Vielzahl von Blüten, die ihre Farbenpracht in alle Richtungen entfalten.

Stell dir vor, du bist ein Gärtner, der Blumen aus den unterschiedlichsten Ecken der Welt pflückt und sie zu einem schillernden Bouquet arrangiert. Jede Blüte repräsentiert eine einzigartige Nuance der Lebensfreude, und gemeinsam erschaffen sie ein Feuerwerk der Begeisterung.

Erinnere dich daran, dass wahre Lebensfreude in der Annahme der Fülle des Lebens liegt. Genauso wie verschiedene Blumenarten im Blumenstrauch zu einem inspirierenden Gesamtbild verschmelzen, birgt auch die bunte Vielfalt unserer Emotionen und Talente eine tiefe Schönheit.

Erkenne die lebendige Schönheit des Lebens und feiere sie. Du bist wie eine einzigartige Blume in diesem schillernden Garten des Lebens, und in deiner Lebensfreude liegt die Magie, die die Welt mit Energie und Positivität erfüllt.

Trage dein buntes Spektrum in die Welt hinaus. Du bist ein Teil dieses faszinierenden Blumengartens und bist selbst ein ganzer Strauch an Fähigkeiten und Farben. In deinem lebendigen, vielfältigen Sein liegt die Kraft, die Schönheit der Lebensfreude in die Welt zu tragen.



Die Kamera

Bilder von dir Selbst



Die Kamera erinnert dich an deine Gabe der Reflektion. Sie fokussiert nicht nur auf das Offensichtliche, sondern dient auch als Spiegel, der die subtilen Nuancen deines Wesens einfängt. Wenn du dich durch die Linse dieser inneren Kamera betrachtest, siehst du nicht nur äußere Handlungen, sondern auch die Emotionen, Gedanken und Überzeugungen, die unter der Oberfläche liegen.

Die Reflektion eröffnet die Möglichkeit, deine Lebensgeschichte in Bildern zu erzählen. Jedes Foto wird zu einer Momentaufnahme deiner Entwicklung, jeder Schnappschuss zu einem Kapitel in deinem Buch der Selbstentdeckung.

Durch das Betrachten dieser Bilder können wir uns bewusst mit unseren Erfahrungen auseinandersetzen und uns fragen, wie wir uns durch die Linse unserer eigenen Existenz wahrnehmen.

In dieser fotografischen Reflektion erkennst du vielleicht, dass du manchmal das Bild deiner selbst retuschierst oder dich hinter Masken versteckst. Fange authentische Momente ein und stelle dich mutig den weniger perfekten, aber wahren Seiten deines Selbst.

Genau wie die Kamera die Fähigkeit hat, den Fokus zu ändern und verschiedene Perspektiven einzufangen, kannst du auch deine innere Kamera justieren und mit ihr tiefer in dein Wesen eintauchen. Die Reflektion deines wahrhaftigen Wesens kannst du schließlich mit der Welt teilen und wirst so selbst für die anderen ein Spiegel, in dem sie ihre eigene Wahrhaftigkeit erkennen werden.



Die Vergrößerung

Fülle und Einzigartigkeit



Die Lupe soll dich ermutigen, die Gabe deiner Wahrnehmung zu vergrößern, die kleinen Details zu erkennen und in die Tiefe deines Selbst zu schauen.

Wie ein präzises Brennglas, das das Sonnenlicht konzentriert, lerne die Energie und Aufmerksamkeit auf das zu lenken, was wirklich von Bedeutung ist.

Das Leben reicht dir eine Linse reicht, um die Welt und dich selbst klarer zu sehen. In diesem Prozess der Vergrößerung erkennst du nicht nur die äußeren Ereignisse, sondern auch die feinen Nuancen deiner Gedanken, Emotionen und Handlungen.

Wahre Vergrößerung beginnt im Inneren. Wachstum beginnt in uns und nur dort können wir die winzigen Samen der Weisheit entdecken, die in der Stille unseres Wesens ruhen. Wie ein Brennglas, das das Licht intensiviert, ermöglicht dir die Lupe, die verborgenen Schätze deines Selbst zu enthüllen und die tiefen Schichten deiner Existenz zu erkunden.

Du bist wie ein lebendiges Mikrokosmos, größer und zugleich kleiner als du denkst. Widme dich dem, was dich umgibt und in dir steckt und erlaube deinen Talenten und Fähigkeiten, die Größe anzunehmen, die sich wirklich haben. Und hinterfrage auch zugleich, ob all die Sorgen und Probleme wirklich so groß sind, wie sie erscheinen.

Mögen diese Erkenntnisse wie ein Lichtstrahl durch die Linse deines Bewusstseins scheinen und dir den Weg zu einem tieferen Verständnis der Welt weisen.





Das Etikett

Die Kraft der Neugierde

*Das Etikett steht für deine Neugier und Schöpfertum.
Du kreierst selbst, was auf dem Anhänger stehen soll und vor allem, was im Paket drin ist, das er erkennbar macht.*

Diese Energie lädt dich ein, mit neugierigen Augen auf die Welt zu blicken, so wie ein Künstler auf eine leere Leinwand schaut, bereit, die ersten Pinselstriche zu setzen. In jedem Moment hast du die Möglichkeit, mit deinen Gedanken, Worten und Handlungen das Etikett deines Lebens zu gestalten und damit auch zu definieren, was „drin“ ist. Du kannst deine innovativen Gedanken, Träume und Taten wie kostbare Tinte auf dieses Etikett schreiben und so eine Geschichte der Veränderung und des Fortschritts kreieren. Du entscheidest, welches Produkt oder Geschenk du beschriftest, was du verkaufst und mit welchen Worten und Versprechungen.

*In einem Song von Katie Melua heißt es:
„Thanks for being exactly what it says on the tin“*

*Kannst du das auch über dich selbst sagen? Welches Geschenk wärst du gerne?
Was würdest du der Welt gerne hinterlassen und wie würdest du etikettieren,
was du wirklich zu geben hast?*

Erinnere dich an deine Schöpferkraft. Bei einem unbeschrifteten Geschenkanhänger, der an einer leeren Kiste befestigt, hast du die Kraft, zu definieren, was daraus wird. Du kannst deine Gedanken, Träume und Taten auf dieses Etikett schreiben und außerdem kreieren, was drin ist.



Die Waage

Die Ausgeglichenheit



Die Waage erinnert dich an deine Gabe der Vereinigung. In der Wiedervereinigung von scheinbar getrennten Teilen liegt eine tiefe Harmonie und Liebe, welche die Waage des Lebens in perfekter Ausgeglichenheit hält.

Sie ist ein Symbol der kosmischen Gerechtigkeit, die jeden Aspekt deines Seins behutsam abwägt. Sie erinnert dich daran, dass das Gleichgewicht zwischen Licht und Schatten, Freude und Schmerz, eine Quelle tiefer Weisheit und innerer Ausgeglichenheit ist. In der Ausgeglichenheit erkennst du, dass die Dualität letztendlich eine Einheit in ihrer vielfältigen Form ist.

Du darfst die Teile deines Selbsts umarmen, die du vielleicht verloren geglaubt hast.

Die Waage lehrt dich, dass wahre Ganzheit in der Akzeptanz und Liebe zu finden ist, sowohl für die Licht- als auch Schattenseiten des ganzen Lebens und auch deiner individuellen Existenz.

In der Ausgeglichenheit und Vereinigung scheinbar gegensätzlicher Kräfte, findest du Erleuchtung und den Ausdruck göttlicher Einheit. Die wahre Magie liegt darin, die Trennung aufzulösen und zugleich zu verstehen, dass die Spaltung sowieso nur eine Illusion war.



*Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr.*

*Gestalte es dir nach
deinen Wünschen
und male deine
Träume in den buntesten
Farben aus...*

